

KLASSIK SPA

Klassische Massage

Entspannende Massage mit pflegendem "Liquiderma Sensitive" Öl (für empfindliche Haut, dermatologisch getestet, ohne Konservierungsstoffe oder Parabene):

Teilkörpermassage

Ca. 25 Min. **CHF 62.00**

Ganzkörpermassage

Ca. 50 Min. **CHF 110.00**

Entschlackende Lymphdrainage

Bei dieser sanften und entspannenden Massagetechnik werden Schlackenstoffe, Toxine und Wasseransammlungen aus dem Gewebe gelöst.

Ca. 50 Min. **CHF 110.00**

Massagen plus Natur-Fango

Fangopackung aus gemahlenem Vulkangestein mit einer intensiven und lang anhaltenden Wärme (45 – 49°C). Eine entspannende Massage rundet dieses Ritual ab.

Teilkörpermassage + Naturfango

Ca. 50 Min. **CHF 110.00**

Ganzkörpermassage + Naturfango

Ca. 75 Min. **CHF 150.00**

Couple Massage

Entspannende Massage für ein Paar in einem Raum. Gönnen Sie sich eine entspannende und pflegende Ganzkörper-Partnermassage.

Ca. 50 Min. für 2 **CHF 210.00**

Partnermassage

Sie massieren sich gegenseitig unter fachkundiger Anleitung. So können Sie sich auch nach dem Urlaub gegenseitig verwöhnen. Als kleines Geschenk erhalten Sie Ihr persönliches Partnermassageöl.

Ca. 50 Min. für 2 **CHF 120.00**

Hot Stone

Basaltsteine vulkanischen Ursprungs werden auf ca. 60°C erwärmt und lockern durch sanfte Massagestreichen die Muskulatur. Die glatten Steine sind von zarten Händen kaum zu unterscheiden und wirken zusammen mit der wohligen Wärme nachhaltig entspannend.

Faszinierende Verbindung zwischen Massage, Aromatherapie und Energiebehandlung mit kalten und warmen Basalt-Lavasteine.

Ca. 60 Min. **CHF 140.00**

Fussreflexzonen-Massage

Die Stimulierung der Fussreflexzonen wirkt sich vitalisierend und harmonisierend auf den gesamten Körper aus.

Ca. 25 Min. **CHF 62.00**

Thalasso-Alpentherme

Das Me(e)hr für Ihr Wohlbefinden. Erleben Sie die faszinierende Welt des Thalasso und verwöhnen Sie Ihren Körper mit dieser ganzheitlichen Anwendung. Dank der Kräfte des Meeres werden Sie sich wie neu geboren fühlen.

- Entspannendes Thalassobad
- Pflegendes Algen-Ganzkörperpeeling
- Straffende Algen-Crèmapackung

Ca. 75 Min. **CHF 165.00**

Thalasso & form

(Peeling, Cellulite-Massage, straffendes Kaltwickel)

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut: Power-Anwendung für federleichte Beine, straffe Bindegewebe und einen aktivierten Fettstoffwechsel. Nach mehrmaliger Anwendung wird das Cellulite Bild verfeinert.

- Aktivierendes Algenpeeling mit Meersalz und Thermalwasser
- Aktivierendes Thalassobad mit Fichtennadel Öl
- Stoffwechselanregende Cellulite-Massage
- Straffender Kaltwickel

Ca. 100 Min. **CHF 240.00**

BERGQUELL-RITUALE

Berghonig-Ritual

(Peeling, Bad)

Honig-Peeling mit ausgleichender, entgiftender und reinigender Wirkung mit anschließendem Honig-Zirben-Bad zur Steigerung Ihres Wohlbefindens.

Ca. 50 Min. **CHF 115.00**

z'geisu-Ritual

(Packung, Massage)

Vitaminreiche, pflegende und feuchtigkeitsspendende Ganzkörperpackung und wohltuende Massage mit pflegender Ziegenbutter.

Ca. 50 Min. **CHF 115.00**

Alpenkräuter-Ritual

(Peeling, Massage)

Durchblutungsförderndes Peeling mit ausgewählten Alpenkräutern und vitalisierende Massage mit hochwertigem Bergkräuteröl.

Ca. 50 Min. **CHF 115.00**

Walliser Traubenkern-Ritual

(Peeling, Bad, Massage)

Kraft der Walliser Traube mit der Komposition aus Peeling, Bad und Massage. Dieses Ritual wirkt sich positiv auf Ihr Immunsystem, Ihr Herz-Kreislauf-System und Ihren Fettstoffwechsel aus.

Ca. 75 Min. **CHF 165.00**

Kraft-der-Alpenkräuter-Ritual

(Bad, Stempelmassage, Kräuterpackung)

Entspannende Wärme in der Komposition aus einem Kräuterbad, Stempelmassage in Verbindung mit Johanniskraut oder Arnikalotion und Kräuterpackung.

Ca. 75 Min. **CHF 165.00**



BERGQUELL-SPA: ALPINE KOSTBARKEITEN

Kleine Bergquell-Wohlfühlmassage

Eine Teilkörpermassage, wahlweise mit Walliser Traubenkernöl oder pflegendem Kräuteröl.

Ca. 25 Min. CHF 65.00

Große Bergquell-Wohlfühlmassage

Eine Ganzkörpermassage, wahlweise mit Walliser Traubenkernöl oder pflegendem Kräuteröl.

Ca. 50 Min. CHF 113.00

Honig-Balance

Naturreiner Honig ist ein Genuss auch für Ihre Haut! Diese Ganzkörper-Honiganwendung beinhaltet eine entschlackende und durchblutungsfördernde Massage mit einer Komposition aus naturreinem Honig-Ingweröl und Massagehonig mit anschließender wärmender Bienenwachspackung. Die Gelée-royale-Gesichtsmaske rundet mit einer entspannenden Gesichtsmassage diese Behandlung ab.

Ca. 60 Min. CHF 140.00



Bergquell-Stempelmassage

Warme Körperstemple, verbunden mit dem Duft erlesener Aromen aus dem Wallis lösen Verspannungen in der Muskulatur, und die Mikrozirkulation der Haut wird angeregt.

Ca. 25 Min. CHF 65.00

Bergquell-Packungen

Verwöhnende Packungen mit dem Besten aus der Natur der Walliser Alpen: wählen Sie zwischen Alpenkräutern, Heublumen, Ziegenbutter, Heupackung oder Traubenkernen.

Ca. 25 Min. CHF 60.00

Bergquell-Peelings

Wertvolle Peelings mit reinigender, vitalisierender und glättender Wirkung mit dem Besten aus der Natur der Walliser Alpen: wählen Sie zwischen Alpenkräutern, Heublumen, Traubenkernen und Honig. Überzeugen Sie sich von einem verbesserten Hautbild.

Ca. 30 Min. CHF 65.00



TCM

Traditionelle Chinesische Medizin ist eine über 3.000 Jahre alte Erfahrungsmedizin und beruht auf der Lehre der Naturkräfte Yin – der ruhenden Kraft – und Yang – der aktiven Kraft.

Im harmonischen Wechselspiel dieser polaren Kräfte wird die Lebensenergie Qi erzeugt. Fließt das Qi ungestört, ist der Mensch gesund. Die Selbstheilungskraft wird gestärkt, um die Gesundheit zu erhalten und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Zu Di An Mo

Eine chinesische Fussreflexzonen-Massage, die Ihr Wohlbefinden nachhaltig fördert! Sie ist nicht nur eine Diagnostik, sondern auch eine Behandlungsmethode die davon ausgeht, dass sich alle Organe des menschlichen Körpers auf seinen Fußsohlen abzeichnen. Die Wirkung der Behandlung erstreckt sich sowohl über den körperlichen als auch den seelisch-emotionalen Bereich.

Ca. 25 min. CHF 62.00

Mei Rong

Ausgleichende Gesichtsmassage zur Lockerung der Mimik für einen entspannten und strahlenden Teint.

Ca. 25 Min. CHF 62.00

Tui Na

Mittels Druckpunkten entlang der Meridiane und Mobilisationen von Gelenken lost die chinesische Therapeutin Blockaden und verbessert den Energie- und Blutfluss. Besonders geeignet ist die Behandlung bei Blockaden der Halswirbelsäule (Nackensteife, Kopfschmerzen, Verspannungen) und der Lendenwirbelsäule (Bandscheibenvorfall), bei einer Dislokation der Hüfte, bei Verdauungsbeschwerden oder Schlafstörungen.

Ca. 25 Min. CHF 62.00
Ca. 50 Min. CHF 110.00

Huan Jie Ya Li

Tanken Sie Energie! Tief greifende Ganzkörper-Anti-Stress-Massage, die Ihre Lebensenergie nach dem Yin-Yang-Prinzip in Fluss bringt. Sie fühlen sich wie neu geboren!

Ca. 25 Min. CHF 62.00
Ca. 50 Min. CHF 110.00
Ca. 75 Min. CHF 165.00



AYURVEDA

Ayurveda ist mehr als die traditionelle Medizin aus Indien, sie ist das Wissen vom langen Leben. Dabei stehen das Vorbeugen von Krankheiten sowie das gesunde Altern im Vordergrund. Unser Ayurveda-Arzt Dr. Bevinsingh Govinda Hari Singh, stammt aus Kerala (Indien), dem Ursprung der Ayurveda Lehre. Das Wissen über die wohltuenden Kräfte der Ayurveda-Medizin liegt in der Tradition der Familie Govinda und wird von Generation zu Generation weiter gegeben. Zur ayurvedischen Behandlung gehört vorrangig die Umstellung von Ernährungs- und Lebensgewohnheiten sowie die Gabe von Heilkräutern. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Öle, Gewürzpuder und Kräuterpasten, die direkt aus Indien importiert und auf Ihrem Dosha Typ abgestimmt, individuell zusammengestellt werden.

Dosha-Diagnose

Um die Körperbeschaffenheit und deren drei Abweichungen zu benennen, bedient sich Ayurveda des Konzepts der Doshas (Typen): Vata, Pitta und Kapha. Die Dosha-Anamnese beinhaltet eine Pulsdiagnose und eine detaillierte Typenbestimmung, inklusive Empfehlungen zur Ernährung und zum Lebensstil.

Ca. 25 Min. CHF 70.00

Dosha Diagnose mit typgerechter Massage

Individuell auf Ihren Körpertyp abgestimmte ayurvedische Massage nach der Bestimmung Ihrer Doshas.

Ca. 65 Min. CHF 165.00

Abhyangam – Revitalisierende Massage

Ganzkörpermassage mit medizinischen Ayurveda-Ölen, inclusive einer Kopf- und Gesichtsmassage. Die Durchblutung wird verbessert und Nervenenden stimuliert.

Ca. 45 Min. CHF 115.00

Lasya – Sanfte Entspannungsmassage

Sanfte und entspannende Ayurveda-Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterölen und Salben, inclusive Kopf- und Gesichtsmassage

Ca. 45 Min. CHF 115.00

Marma – Massage von Vitalpunkten

Durch individuellen Druck werden Organe, Gesicht und Kopf belebt. Lindert Muskelsteifheit, hilft bei Rücken- und Nackenbeschwerden.

Ca. 45 Min. CHF 115.00

Udwarthanam – harmonisierende und tonisierende Bauchbehandlung

Eine typische Kerala-Massage mit Kräuterprodukten – wirkt sehr entspannend. Besonders geeignet zur Reduktion von Übergewicht.

Ca. 45 Min. CHF 115.00

Nasyam Thalam – die ayurvedische Nasenreinigung mit Tropfen

Reinigung und Entgiftung der Nase und der Nasennebenhöhlen. Hilft effektiv, sich von allergischen Erkrankungen zu erholen. Die zusätzlichen Atmungsübungen und Massage lassen Sie entspannen.

Ca. 45 Min. CHF 115.00

Kizhi – Wirbelsäule und Nacken

In warmes Öl getränkte Kräuterkissen werden auf Ihrem Körper verteilt. Der Dampf dieser Heilkräuter wirkt belebend und entspannend, die lauwarme Kräuterölmassage vitalisiert speziell Ihren Nacken und die Wirbelsäule.

Ca. 45 Min. CHF 115.00

Thyla Dhara – Anti-Stress Tiefentspannungstherapie

Bei dieser sanften Therapie aus Kerala werden spezielle Kräuteröle auf die Stirn geträufelt, inclusive einer vorangehenden Kopf- und Gesichtsmassage (ca. 30 Min.). Hilft bei Schlaflosigkeit, Stress, Burnout und lindert Migräne.

Ca. 60 Min. CHF 145.00

Ayurveda-Kuren:

Die Ayurveda-Kur beinhaltet eine eingehende Untersuchung und Befragung. Ayurveda-Kuren haben bestimmte Ziele wie Gewichtsreduktion, Entschlackung, Entgiftung und Entspannung.

3-Tages-Kur

Diagnose à 25 Min. zu Beginn der Kur, eine typengerechte Anwendung à 75 Min. und zwei typengerechte Anwendungen à 45 Min.

Ca. 195 Min. CHF 440.00

6-Tages-Kur

Je eine Diagnose à 25 Min. zu Beginn und zum Abschluss der Kur, drei typengerechte Anwendungen à 75 Min. und drei typengerechte Anwendungen à 45 Min.

Ca. 390 Min. CHF 960.00



DAY SPA ANGEBOTE

Day Spa in der Walliser Alpentherme & Spa Leukerbad – das ist die perfekte Harmonie aus wohltuendem Thermalwasser mal mit, mal ohne Walliser Saunadorf oder Römisch-Irischem Bad, Entspannung spendenden Bergquell-Wellness-Anwendungen und köstlichen Tagesgerichten im Bistro Eau là là. Die ausgesuchten Angebote garantieren Ihnen einen unbesorgten, erlebnisreichen und zugleich erholsamen Wellnessstag bei uns.

“Day Spa” Angebot:

Für Sie und Ihr Wohlbefinden, aber auch als hervorragende Geschenkidee. Während Ihres Aufenthalts stellen wir Ihnen zu Ihrem Day Spa einen Flauschigen Bademantel, ein kuscheliges Badetuch und ein Paar Badeslipper zur Verfügung.

Meeresbrise

- Entspannende Thalassobad (ca. 25 Min.)
- Pflegendes Algen-Ganzkörperpeeling (ca. 25 Min.)
- Straffende Algen-Crèmepackung (ca. 25 Min.)
- Wahlweise entspannende Teilkörpermassage oder entschlackende Anti-Cellulite-Massage (ca. 25 Min.)
- Tageskarte für die Thermalbäder

CHF 260.00



Alpentherme all inclusive

- Tageskarte für das Römisch-Irische Bad, das Walliser Saunadorf und die Thermalbäder
- Ganzkörper-Relaxmassage im Massagestübl des Walliser Saunadorfes oder in unserem Wellness Bereich (ca. 50 Min.)
- Konsumationsgutschein CHF 10.00 im Walliser Saunadorf

CHF 216.00

Kraft der Alpen

- 5 Std. Eintritt in das Walliser Saunadorf und die Thermalbäder
- Alpen-Kräuter Bad (ca. 25 Min.)
- Wohltuende Kräuterstempelmassage (ca. 25 Min.)
- Tagesteller im Bistro Eau là là

CHF 157.00

Leukerbadner Badetag

- Tageskarte für die Thermalbäder
- Naturfangopackung (ca. 25 Min.)
- Pflegende Teilkörper-Relaxmassage (ca. 25 Min.)
- Tagesteller im Bistro Eau là là

CHF 153.00

Walliser Daydream

- Tageskarte für die Thermalbäder
- Teilkörper-Relaxmassage (ca. 25 Min.)
- Tagesteller im Bistro Eau là là

CHF 116.00



Informationen:

Pool & Spa Desk: Beratung und Anmeldung

Telefon: +41 27 4721-805/-809

Adresse:

Dorfplatz 1
CH-3954 Leukerbad

Tel. +41 27 4721-010

Fax +41 27 4721-011

spa@thermalhotels.ch

www.alpentherme.ch

Diese Preisliste ersetzt alle vorherigen. Änderungen vorbehalten, Abonnements von kurzfristigen Aktionen ausgelassen. Stand: November 2018.

Öffnungszeiten:

Täglich geöffnet, 365 Tage im Jahr:
(Am 24.12. und 31.12. von 9:00 bis 21:00 Uhr)

- | | |
|---|--|
| ○ Pool & Spa Desk | 09:00 bis 21:00 Uhr |
| ○ Thermalbäder | 09:00 bis 21:00 Uhr
Letzter Einlass 20:00 Uhr |
| ○ Walliser Saunadorf | 09:00 bis 21:00 Uhr
Letzter Einlass 20:00 Uhr |
| ○ Damensauna (dienstags) | 09:00 bis 13:00 Uhr |
| ○ Römisch-irisches Bad (freitags und Wochenenden) | 10:00 bis 19:00 Uhr
Letzter Einlass 20:00 Uhr |
| ○ Alpen-Fitness-Center | 09:00 bis 21:00 Uhr |
| ○ Wellness | 09:30 bis 18:30 Uhr |
| ○ Beauty Institute | 12:30 bis 18:00 Uhr |